

## **Coachinggruppe/ Balintgruppe:**

### **Erlebnisorientierte Selbstreflexion für Menschen im Beruf**

Führungskräfte, Selbständige, Freiberufler unterliegen hohen Anforderungen bezüglich des Umgangs mit Ihren Mitarbeitern, der Führung der eigenen Person und dem Management ständiger komplexer Veränderungsprozesse in ihren Unternehmen.

Wissen und Kenntnisse über Führung, Teamarbeit und Projektmanagement sind ebenso wichtig, wie die Reflektion von Motiven, Konflikten und Problemen bei Mitarbeitern.

Im täglichen Geschäft fehlt dafür häufig die Zeit, und ausführliche offene Reflektion mit den eigenen Kollegen ist nicht immer unproblematisch. In der Gruppe als einem geschützten Raum gibt es die Möglichkeit, eigenes und fremdes Verhalten zu beleuchten und den Umgang damit zu optimieren. Dies kann über das Bearbeiten von anspruchsvollen Situationen geschehen (Fallarbeit) und über das Reflektieren der eigenen Persönlichkeit und eigener Ziele. Auch die in der Gruppe ablaufenden Dynamiken führen zu einem tieferen Verständnis der Arbeitssituation (Balint-Arbeit).

Diese Auseinandersetzung begünstigt Änderungsprozesse, stärkt die berufliche Rolle und führt so zu einer klareren Selbstbestimmung im Umgang mit sich und anderen.

**Zeit:** 10 Termine: 13.01., 17.02., 16.03., 20.04., 18.05., 22.06., 24.08., 21.09., 19.10., 23.11.; jeweils von 10.00 – 18.00 Uhr

**Ort:** Seminarhaus Westerloh

**Preis:** 390.- Institutions-/ Firmenzahler pro Tag  
(zzgl. MWSt.) 190.- Selbstzahler pro Tag